



# Fit und vital mit Ernährung

Sandra Rütimann wird uns Einblick in eine gesunde Ernährung geben

Wann: Dienstag 13. September 2022  
Zeit: 19:30 Uhr  
Wo: Mühlemattsaal, Egerkingen  
Durchführung: Sandra Rütimann **BSc Ernährungsberaterin SVDE**

Keine Anmeldung erforderlich

Mit lieben Grüßen  
Aktives Alter Egerkingen

Ressort Gesellschaft  
Erika Schenker / Elisabeth Spiegel