

# Vereinsseite



## AKTIVES ALTER EGERKINGEN

Der Verein für alle Junggebliebenen und die, welche es noch werden wollen!

«Wenn es diesen Verein nicht schon gäbe, so müsste man ihn erfinden», war einmal in einer Stammtischrunde zu vernehmen. Somit muss wohl dieser Verein bei der Bevölkerung etwas Positives auslösen und einen gewissen Esprit versprühen. Doch nun schön der Reihe nach.

Gegründet wurde der Verein **Aktives Alter Egerkingen** am 27. September 2013 in der Alten Mühle in Egerkingen. Von den 101 Gründungsmitgliedern waren 53 anwesend. Heute sind es bereits über 150 Frauen und Männer, die sich dem Verein angeschlossen haben. Die Mitgliedschaft gilt für Frauen und Männer ab 55 Jahren (55+), welche in der Gemeinde wohnhaft sind oder einen Bezug zum Dorf haben. Geführt wird der Verein vom 7-köpfigen Vorstand mit dem Präsidenten Bruno von Rohr. Das Vereinsziel wurde damals durch die Gründer klar definiert und hat auch heute noch Bestand: **Die Seniorinnen und Senioren sollen zu einer aktiven Lebensgestaltung mit verschiedenen Angeboten ermuntert und angeregt werden.** Namhafte Fachleute aus Wissenschaft und Politik unterstützen die Erhaltung und Förderung der **geistigen, körperlichen und sozialen Aktivitäten**, die, je nach Gesundheitszustand, bis ins hohe Alter möglich sind. Und genau für diese 3 Aktivitäten möchten wir im Verein verschiedene Möglichkeiten anbieten, welche für die Mitglieder ungezungen und frei wählbar sind. Dazu wurden 3 Ressorts geschaffen, welche bis heute Bestand haben und immer weiter ausgebaut wurden. Es sind dies die Ressorts **Bewegung, Gesellschaft und Lebensraum**.

Im Ressort **Bewegung** finden vorwiegend körperliche Aktivitäten wie wandern, Velo fahren, Pétanque spielen und während der Sommerzeit auch Aquajogging statt. Ob man sich in der näheren oder weiteren Umgebung frei bewegt in unserer schönen Natur, zu



Zufriedene Wandergruppe zu Fuss unterwegs in der näheren und weiteren Umgebung

Fuss oder per Velo, oder die Übungen mit Leichtigkeit im Wasser ausführen kann, tut jedenfalls Körper und Seele gut. An diesen Anlässen sind auch Nichtmitglieder gerne eingeladen.

Im Ressort **Gesellschaft** werden verschiedene gesellschaftliche und kulturelle Anlässe angeboten, wovon viele öffentlich ausgeschrieben werden. Neben der jährlich durchgeführten Vereinsreise finden interessante Betriebsbesichtigungen, Info-Veranstaltungen zu brennenden Themen oder sogar Weiterbildungen wie z.B. Englischunterricht statt.

Im Ressort **Lebensraum** steht die Pflege des Erholungs- und Lebensraums Egerkingen im Vordergrund. Teamwork, und eine gesunde Motivation, gemeinsam etwas körperlich zu tun, sind die Grundlagen für die «Waldarbeitergruppe». Verschiedene Grillplätze und Sitzbänke sind bis heute saniert, ersetzt oder sogar neu erstellt worden. Zusammen mit der Kulturkommission baute der Verein die neue Kneippanlage im Dorffzentrum. Auch die jährlich wiederkehrenden Arbeiten wie die Unterhaltsarbeiten der Waldwege, der Jakobsleiter (Treppenstufen, Handläufe ersetzen), sowie das Auffüllen von

Brennholz bei den Grillplätzen machen den «Waldarbeitern» Freude und Spass. Dazu werden wir auch jederzeit von der Gemeinde und vom Werkhof unterstützt. Um all die Aufträge noch besser erfüllen zu können, hat uns der Präsident seit diesem Jahr ein eigenes Geländefahrzeug, einen Schilfer Jg. 1976, zur Verfügung gestellt. Jetzt geht natürlich die Post ab!

Bei all den Arbeiten pflegen wir die gute Kameradschaft, setzen uns an den Arbeitstagen bei Wurst und Brot an einer Grillstelle zusammen, reden und diskutieren über «Gott und die Welt». In

### Auf einen Blick

**Name des Vereins:**  
Aktives Alter Egerkingen

**Gründungsjahr:**  
2013

**Anzahl Mitglieder:**  
ca. 150

**Voraussetzung für Mitgliedschaft:**  
Frauen und Männer ab Alter 55, mit gegenwärtigem oder früherem Wohnsitz in Egerkingen resp. intensiver Beziehung zu Egerkingen.

**Vorstand:**  
Bruno von Rohr (Präsident)  
Marianne Ulrich  
Theres Probst  
Elisabeth Spiegel  
Peter Annaheim  
Paul Dürrenberger  
Hugo von Rohr

**Kontakt:**  
Kontakt-Formular auf Homepage  
E-Mail an:  
info@aktives-alter-egerkingen.ch  
Adresse: Einschlagstrasse 1,  
4622 Egerkingen  
Bruno von Rohr 079 218 93 20

**Homepage:**  
www.aktives-alter-egerkingen.ch

den ruhigen Wintermonaten wird der Fasnachtsböög gebaut und alle Maschinen und Werkzeuge werden aufgefrischt. Übrigens: Neue fleissige Hände sind jederzeit willkommen.

Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswerter machen. Gemeinsam etwas zu unternehmen ist die Basis des Vereins Aktives Alter Egerkingen.

Informationen finden Sie auf unserer Homepage  
www.aktives-alter-egerkingen.ch



Arbeitsgruppe mit dem «Betriebsfahrzeug» Schilfer JG 1976



Auch während der Arbeit: Ausgezeichnete Stimmung



Werk des Aktiven Alters Egerkingen

Mit freundlicher Unterstützung von:

**ZURICH**

Versicherungs- und Vorsorgelösungen aus einer Hand.

Zurich, Generalagentur  
Daniel Scheidegger AG  
Büro Egerkingen  
Bielgraben 1  
4622 Egerkingen

Janick Sulser  
Kundenberater  
janick.sulser@zurich.ch  
Mobile 079 292 99 80  
Direkt 062 398 32 32

**regiobank**

**VON ROHR**  
SEIT 1918

von Rohr Holzbau AG  
4622 Egerkingen  
Tel. 062 388 89 00  
www.vonrohr-holzbau.ch

Bauplanung	Holzbau
Bedachung	Fensterbau
Schreinerei	Küchenbau